

**Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 5 jours.

#### **Que contient cette notice ?**

1. Qu'est-ce que Calyptol Inhalant<sup>®</sup>, émulsion pour inhalation par fumigation, et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Calyptol Inhalant<sup>®</sup>, émulsion pour inhalation par fumigation ?
3. Comment utiliser Calyptol Inhalant<sup>®</sup>, émulsion pour inhalation par fumigation ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Calyptol Inhalant<sup>®</sup>, émulsion pour inhalation par fumigation ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

#### **1. QU'EST-CE QUE Calyptol Inhalant<sup>®</sup>, émulsion pour inhalation par fumigation ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?**

Classe pharmacothérapeutique - code ATC : R05X ; R : système respiratoire.  
A VISEE ANTISEPTIQUE ET DECONGESTIONNANTE

Ce médicament est utilisé en fumigation comme décongestionnant, au cours des affections respiratoires banales (rhumes, rhinites, rhinopharyngites), chez l'adulte et l'enfant de plus de 12 ans.

#### **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER Calyptol Inhalant<sup>®</sup>, émulsion pour inhalation par fumigation ?**

N'utilisez jamais Calyptol Inhalant<sup>®</sup>, émulsion pour inhalation par fumigation :

- si vous êtes allergique aux substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.
- chez l'enfant de moins de 12 ans.
- chez l'enfant ayant des antécédents de convulsions (fébriles ou non).

#### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser Calyptol Inhalant<sup>®</sup>. Respecter les conseils d'utilisation et les posologies, en particulier : ne jamais dépasser les doses recommandées.

En cas de survenue de fièvre, d'expectorations (crachats) purulentes, comme en cas d'aggravation ou d'absence d'amélioration au bout de 5 jours : **CONSULTEZ VOTRE MEDECIN.**

En cas d'épilepsie ancienne ou récente : **DEMANDEZ CONSEIL A VOTRE MEDECIN.**

Ne pas avaler.

#### **Enfants**

Utilisation contre-indiquée chez les enfants de moins de 12 ans.

#### **Autres médicaments et Calyptol Inhalant<sup>®</sup>, émulsion pour inhalation par fumigation**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament.

Ce médicament contient des huiles essentielles de pin sylvestre, de thym et de romarin, de l'eucalyptol et de l'alpha-terpinéol. D'autres médicaments en contiennent. Ne les associez pas, afin de ne pas dépasser les doses maximales conseillées (Voir la rubrique 3).

#### **Grossesse et allaitement**

Il est préférable de ne pas utiliser ce médicament pendant la grossesse et l'allaitement. Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser ce médicament.

#### **3. COMMENT UTILISER Calyptol Inhalant<sup>®</sup>, émulsion pour inhalation par fumigation ?**

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

#### **Instructions pour un bon usage**

Attention au risque de brûlures en manipulant l'eau très chaude.

**NE PAS AVALER mais INHALER la vapeur dégagée**

#### **Posologie**

**RÉSERVE A L'ADULTE ET A L'ENFANT DE PLUS DE 12 ANS.**

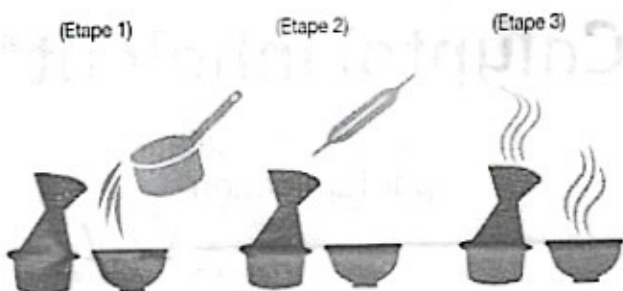
Respectez dans tous les cas la dose recommandée dans cette notice.

La dose habituelle est 1 ampoule dans un inhalateur ou un bol d'eau très chaude, mais non bouillante. Vous ne devez pas dépasser 3 inhalations par jour.

#### **Mode d'administration**

Ce médicament est utilisé par voie respiratoire (inhalation par fumigation). Vous ne devez PAS AVALER mais INHALER la vapeur dégagée.

Pour une meilleure utilisation de ce médicament, vous devez respecter les étapes suivantes :



**(Étape 1)**  
Verser de l'eau très chaude  
mais non bouillante dans  
un bol ou un inhalateur

**(Étape 2)**  
Verser ensuite le contenu  
de l'ampoule dans le bol  
ou l'inhalateur

**(Étape 3)**  
Inhaler les vapeurs.  
**NE PAS AVALER**

**NE JAMAIS CHAUFFER OU RECHAUFFER APRES MELANGE.**

Demandez à votre pharmacien de vous expliquer comment pratiquer une inhalation si vous avez le moindre doute.

**Fréquence d'administration**

La dose recommandée est de **1 à 3 inhalations par jour**, en les espaçant d'au moins quatre heures. Par exemple : une inhalation le matin, une le midi et une le soir.

**Durée du traitement**

Le traitement ne dépassera pas 5 jours sans avis médical.

Si les troubles persistent au-delà de 5 jours de traitement ou s'aggravent, consultez un médecin.

Si vous oubliez d'utiliser Calyptol Inhalant<sup>®</sup>, émulsion pour inhalation par fumigation

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou votre pharmacien.

#### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

**En cas de non-respect des doses préconisées :**

- risque de convulsions chez l'enfant,
- possibilité d'agitation, de confusion et de somnolence chez les sujets âgés.

**Déclaration des effets secondaires :**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : [www.signalement-sante.gouv.fr](http://www.signalement-sante.gouv.fr)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

#### 5. COMMENT CONSERVER Calyptol Inhalant<sup>®</sup>, émulsion pour inhalation par fumigation

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur le conditionnement extérieur.

Pas de précautions particulières de conservation.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

#### 6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

**Ce que contient Calyptol Inhalant<sup>®</sup>, émulsion pour inhalation par fumigation**

- Les substances actives sont :

Eucalyptol (cinéole) .....	250 mg
Alpha-terpinéol .....	25 mg
Huile essentielle de pin sylvestre .....	50 mg
Huile essentielle de thym .....	50 mg
Huile essentielle de romarin .....	50 mg

Pour une ampoule de 5 ml

• Les autres composants sont :

Hydroxystéarate de macroglycérol polyoxyéthylène (4) monolaureate sorbitane ; eau purifiée.

**Qu'est-ce que Calyptol Inhalant<sup>®</sup>, émulsion pour inhalation par fumigation et contenu de l'emballage extérieur**

Émulsion pour inhalation par fumigation en ampoules, boîte de 10.

**Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché / Exploitant / Fabricant**  
**LABORATOIRES TECHNI-PHARMA**

7 RUE DE L'INDUSTRIE - BP 717  
98014 MONACO CEDEX

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est : Septembre 2021

**Autres**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).